

OPIEKUJESZ SIĘ OSOBĄ NIESAMODZIELNĄ W DOMU?

TE INFORMACJE SĄ DLA CIEBIE WAŻNE!

Czy osoba Ci bliska:

- wymaga opieki z uwagi na zaawansowany wiek,
- ma problemy zdrowotne np. w wyniku udaru, cukrzycy, demencji, problemów z poruszaniem się komunikacją,
- jest osobą z niepełnosprawnością?

U nas dowiesz się m.in.:

- jak pielęgnować i opiekować się osobą chorą,
- jak udzielić pierwszej pomocy,
- jak urządzić mieszkanie, by było wygodne dla Ciebie i Twojego podopiecznego (doradztwo, projekt architektoniczny),
- jakie świadczenia możesz uzyskać (zasiłki, dofinansowania, orzeczenia),
- jak zadbać o zdrowie psychiczne swoje i podopiecznego (wsparcie psychologiczne),
- jak wyjechać na turnus kondycyjny,
- jak skorzystać z rehabilitacji.

**BEZPŁATNIE POMOŻEMY
W TRUDNEJ ROLI OPIEKUNA!**

Zadzwoń do nas lub napisz:



91 42 53 614
91 42 53 655
91 42 53 619



wsparcie@wzp.pl



rdw.wzp.pl



**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Zachodniopomorskiego
w Szczecinie**

pn-pt 8.00-15.00



**region dobrego
wsparcia**

**BEZPŁATNIE POMAGAMY
OPIEKUNOM I OSOBOM
NIESAMODZIELNYM**



strona internetowa:
rdw.wzp.pl

O NAS



„Region Dobrego Wsparcia” to partnerski projekt Województwa Zachodniopomorskiego, Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej i Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej.

KOGO I JAK WSPIERAMY?

Wsparcie dla opiekunów faktycznych

Regionalny Punkt Doradczy - udzielający wsparcia opiekunom faktycznym i nieformalnym w zakresie opieki nad osobą zależną, doradztwa architektonicznego (projektowania uniwersalnego), pomocy psychologicznej, informacji o obowiązującym systemie wsparcia. Szkolenia i doradztwo są świadczone osobiście oraz zdalnie.

Profilaktyka zdrowotna dla opiekunów: działania uświadamiające opiekunom potrzebę dbania o własny dobrostan biopsychospołeczny, turnusy wzmacniające ich odporność psychiczną oraz umożliwiające rehabilitację ruchową, bezpłatne zabiegi rehabilitacyjne.

Pomoc dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu

Wsparcie w formie usług sąsiedzkich dla osób potrzebujących pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Dzięki sieci punktów wolontarystycznych w każdym powiecie, dostęp do usług jest możliwy na terenie całego województwa.



*Działania finansowane są
ze środków Unii Europejskiej
w ramach programu Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego 2021-2027.*

JESTEŚ OSOBĄ, KTÓRA Z POWODU CHOROBY, WIEKU **POTRZEBUJE** **POMOCY** W CODZIENNYCH CZYNNOŚCIACH?

Zapewnimy usługi sąsiedzkie, które wspomogą Cię:

- w robieniu zakupów, przygotowaniu posiłków,
- w podstawowej opiece higienicznej,
- w utrzymaniu czystości w mieszkaniu,
- w załatwianiu różnych spraw,
- w spędzeniu czasu wolnego,
- w innych czynnościach, których potrzebujesz...



**Zadzwoń do nas
lub napisz:**



Caritas Archidiecezji
Szczecińsko-Kamieńskiej

pl. Matki Teresy z Kalkuty 5, 71-622 Szczecin
tel. +48 91 48 74 905, +48 500 056 160
e-mail: biuro.caritas@cask.pl



DIECEZJA
KOSZALIŃSKO-
KOŁOBRZESKIEJ

ul. ks. bpa Czesława Domina 8, 75-061 Koszalin
tel. +48 94 342 36 90
e-mail: sekretariat.koszalin@caritas.pl